

ASKÖ 

TGKK TIROLER
GEBIETSKRANKENKASSE

Xund im Alter

Einladung



Egal ob im Alter von 50+, 60+ oder auch 80+
- jede|r kann mitmachen!



SGS

SOZIAL- UND GESUNDHEITSSPRENGEL
KIRCHBICHL • BAD HÄRING • LANGKAMPFEN

pensionisten
verband
ÖSTERREICHS TIROL

DIE ZUKUNFT BRAUCHT UNS

Xund im Alter

Liebe GemeindebürgerInnen von Kirchbichl!

Mit Unterstützung der Tiroler Gebietskrankenkasse (TGKK) hat der ASKÖ-Sportdachverband Tirol die Möglichkeit, in Zusammenarbeit mit dem Sozialsprengel Kirchbichl und dem Pensionistenverband Tirol, in der Gemeinde Kirchbichl das Projekt „Xund im Alter“ zu starten.

Mit diesem Projekt sollen regelmäßige Bewegungskurse und gesundheitsfördernde Maßnahmen (wie zum Beispiel Vorträge, Workshops, etc.) für Personen ab der zweiten Lebenshälfte angeboten und dauerhaft installiert werden.

Ein Projekt in Kirchbichl für alle GemeindebürgerInnen von Kirchbichl!

Angesprochen sind nicht nur SeniorInnen sondern auch all jene, die am Projekt teilnehmen und mitwirken möchten (individuelle Angebote für alle Altersgruppen, egal ob 50+ oder 80+)!

Wir laden Euch herzlich im Namen der TGKK zu unserer Infoveranstaltung ein und freuen uns auf Eure Ideen und Anregungen!



*Einladung zur
Infoveranstaltung*

Xund im Alter

am Freitag 18.11.2016

Beginn 17:00 Uhr

im Gemeindesaal Kirchbichl

**Strandbadstraße 16
6322 Kirchbichl**

*Anschließend gemütliches Beisammensein!
Keine Anmeldung erforderlich!*

Auf Euer Kommen freut sich das ASKÖ-Team!

In Zusammenarbeit mit der Tiroler Gebietskrankenkasse,
dem Sozialsprengel Kirchbichl, der Gemeinde Kirchbichl
und dem PVÖ-Tirol.

Weitere Informationen:

ASKÖ-Landesverband Tirol

Langer Weg 15/3

6020 Innsbruck

Telefon: +43 512 589112

Mobil: +43 676 84746466

Email: anmeldung@askoe-tirol.at

www.askoe-tirol.at | www.askoe-fit.at

Find us on  facebook.com/ASKOETirol

Sozial- und Gesundheitsprengel Kirchbichl-Bad Häring-Langkampfen

Obmann Mag. Eckart Vcelar

Telefon: +43 5332 88483

PVÖ-Tirol-Kirchbichl

Obmann Johannes Lanner

Telefon: +43 650 7601681

